



COMPORAMENTI DA SEGUIRE IN MONTAGNA e SUI SENTIERI

IL CONTENIMENTO DEL CONTAGIO DIPENDE DA NOI - E' NOSTRA RESPONSABILITA' AVERE RISPETTO VERSO GLI ALTRI

E' OBBLIGATORIO

avere con se' la **MASCHERINA IDONEA**

E' CONSIGLIATO

avere con se' **GEL DISINFETTANTE** e **GUANTI MONOUSO**

INDOSSA LA MASCHERINA

quando incroci o superi altre persone
quando incontri assembramenti
quando accedi in un rifugio



non camminare con la mascherina indossata

mantieni sempre la **DISTANZA**
di almeno 5 metri

se incroci qualcuno:

- fermati e scostati
- **INDOSSA LA MASCHERINA**
- cedi il passo
- riprendi il cammino solo dopo aver creato la distanza

SUL SENTIERO



SU SENTIERO ATTREZZATO

con catene, funi, pioli ecc.
non esitare ad indossare i guanti monouso
oppure disinfetta le mani
prima e dopo con un gel disinfettante

TELEFONA prima di partire; il gestore ti
informera' su disponibilita' ed eventuali
affollamenti

RISPETTA LE REGOLE ESPOSTE ALL'INGRESSO
si accede **SOLO SE PROTETTI DA MASCHERINA**



NEI RIFUGI

RICORDA: NON ABBANDONARE RIFIUTI - SONO VEICOLO DI CONTAGIO!

SOS 112



L'economia locale vive anche grazie a te.
Fermati in un negozio del territorio e acquista prodotti
tipici da portare a casa



Comunità Montana
VALSASSINA VALVARRONE VAL D'ESINO RIVIERA



RIFUGI

BOGANI 3683527021	ANTONIETTA 3383154374
BIETTI 3381309920 0341735741	ELISA 3669791655
BRIOSCHI 3288647386 0341910498	ROSALBA 3476954610 0341731771
PORTA 333 8378614	RIVA 3287115705