

## Comunicato stampa

In prospettiva dell'apertura dei sentieri dal prossimo 18 maggio,

i **gestori dei rifugi della Grigna Settentrionale**, in stretta collaborazione e con il sostegno dei **Sindaci, Comunità Montana e Parco Regionale della Grigna Settentrionale** promuovono una *campagna di comunicazione indirizzata agli escursionisti*, alpinisti e amanti della montagna in genere.

Lo scopo è *sensibilizzare* gli appassionati e frequentatori dei sentieri al corretto atteggiamento da intraprendere durante il cammino e in generale in montagna, per contenere il più possibile il rischio del contagio da COVID-19

La comunicazione si basa su poche ma semplici regole comportamentali stilate con i criteri di **praticità, sinteticità e di efficacia**.

Si tratta di applicare le norme comportamentali indicate dalle Autorità Nazionali e Regionali all'atto dell'andare in montagna. Un invito alla responsabilità di ciascuno e al rispetto verso gli altri, applicando un comportamento etico e doveroso basato su pochi e semplici atteggiamenti.

Un cartello esplicativo con le indicazioni comportamentali caratterizzato da una grafica che richiama la segnaletica escursionistica italiana verrà affisso all'inizio dei sentieri



# COMPORAMENTI DA SEGUIRE IN MONTAGNA e SUI SENTIERI

**IL CONTENIMENTO DEL CONTAGIO DIPENDE DA NOI - E' NOSTRA RESPONSABILITA' AVERE RISPETTO VERSO GLI ALTRI**

**E' OBBLIGATORIO**

avere con se' la **MASCHERINA IDONEA**

**E' CONSIGLIATO**

avere con se' **GEL DISINFETTANTE** e **GUANTI MONOUSO**

**INDOSSA  
LA MASCHERINA**

quando incroci o superi altre persone  
quando incontri assembramenti  
quando accedi in un rifugio



non camminare con la mascherina indossata

mantieni sempre la **DISTANZA**  
di almeno 5 metri

se incroci qualcuno:

- fermati e scostati
- **INDOSSA LA MASCHERINA**
- cedi il passo
- riprendi il cammino solo dopo aver creato la distanza

**SUL  
SENTIERO**



**SU  
SENTIERO  
ATTEZZATO**

con catene, funi, pioli ecc.  
non esitare ad indossare i guanti monouso  
oppure disinfetta le mani  
prima e dopo con un gel disinfettante

**NEI  
RIFUGI**

**TELEFONA** prima di partire; il gestore ti  
informera' su disponibilita' ed eventuali  
affollamenti

**RISPETTA LE REGOLE ESPOSTE ALL'INGRESSO**  
si accede **SOLO SE PROTETTI DA MASCHERINA**



**RICORDA: NON ABBANDONARE RIFIUTI - SONO VEICOLO DI CONTAGIO!**

**SOS 112**



L'economia locale vive anche grazie a te.  
Fermati in un negozio del territorio e acquista prodotti  
tipici da portare a casa



*Comunità Montana*  
VALSASSINA VALVARONNE VAL D'ESINO RIVIERA

Comunità Montana  
GRIGNA



**RIFUGI**

BOGANI 3683527021	ANTONIETTA 3383154374
BIETTI 3381309920	ELISA 3669791655
0341735741	
BRIOSCHI 3288647386	ROSALBA 3476954610
0341910498	0341731771
PORTA 333 8378614	RIVA 3287115705

Tramite un codice QR



l'escursionista potrà scaricare sul proprio device la versione completa delle norme:

- 1) E' **OBBLIGATORIO** avere con sé la **MASCHERINA IDONEA**; Il GEL DISINFETTANTE e GUANTI MONOUSO sono vivamente consigliati.
- 2) Sul sentiero, non camminare con la mascherina indossata ma **MANTIENI SEMPRE LA DISTANZA DI ALMENO 5 METRI**; quando incroci delle persone **INDOSSA LA MASCHERINA**. Se possibile, fermati, scostati e attendi di venire oltrepassato. Riprendi il cammino quando l'altro escursionista si sarà allontanato di almeno 2 metri.
- 3) Se percorri un **SENTIERO ATTREZZATO** con funi, catene, pioli, ecc. è buona norma indossare dei guanti monouso oppure disinfettarsi le mani con un gel disinfettante prima e dopo e comunque **EVITARE DI TOCCARSI NASO, BOCCA e OCCHI** con le mani
- 4) Se la tua meta è un **RIFUGIO, TELEFONA** per informarti sulla disponibilità di posti; il Gestore ti informerà su eventuali affollamenti. In calce trovi i numeri di telefono. In rifugio **SI ACCEDE SOLO SE EQUIPAGGIATI CON DPI** (mascherina e guanti mono uso) e comunque l'accesso è subordinato alle regole imposte dal gestore che **potrà anche segnalare alle autorità competenti eventuali comportamenti anomali anche nelle aree circostanti**.
- 5) **I RIFIUTI VANNO SEMPRE PORTATI A CASA**. Ricordati che un rifiuto abbandonato è **PERICOLOSO e PUO' ESSERE UN VEICOLO DI CONTAGIO**.
- 6) Il **SOCCORSO ALPINO** è operativo al numero **112**. Ricordati che i soccorritori vanno considerati personale sanitario a tutti gli effetti e quindi vanno protetti il più possibile dai rischi di eventuale contagio.

I cartelli verranno posti oltre che sulle bacheche informative che si trovano già in loco, all'inizio dei sentieri, nei bivi e nei punti di maggior passaggio.

Nota: in allegato i file del cartello, codice QR e PDF scaricabile